

Spiller- og forældrehåndbog under Covid-19 - Strib IF



Kære spillere og forældre

For at vi må få lov til at spille fodbold i Strib IF, kræver det, at vi alle gør en ekstra indsats i disse tider og overholder reglerne, ellers kan vi risikere bøder og lukning. **I skal på forhånd have et stort tak.**

Hvis I er risikogruppen for Covid-19, så må I ikke træne.

Hvis I har symptomer på Covid-19, så bliv hjemme og følg sundhedsstyrelsen anbefalinger.

Håndbogen er til for at skabe tryghed blandt spillere og forældre. I vil her kunne finde info omkring, hvad I kan forvente i forhold til, hvordan træningen skal foregå, og hvordan I skal forholde jer oppe på træningsanlægget.

Fra DBU:

Nyeste protokol fra DBU, læs den gerne igennem:

<https://www.dbu.dk/media/16564/protokol-for-dansk-fodbold-13-05-2020-vers-4.pdf>

(13. maj 2020 fra DBU.dk)

Fodboldens corona-regler



Symptomer? Bliv hjemme!

Mød ikke op til træning, hvis du har symptomer på Covid19. Det gælder også, hvis du bor sammen med, eller har været i kontakt med en person, der er testet positiv.



Sprit af

Alle skal vaske eller afspritte hænder, inden træningen går i gang.
Alle materialer skal rengøres efter træningen.



Maks. 10 - én skal være træner

Der må maks. trænes i grupper af 10 personer inkl. en træner. Der må ikke skiftes ud i grupperne under træningen. Der skal altid være én træner eller voksen til stede pr. gruppe.



Begræns boldkontakt med hoved og hænder

Det anbefales at hovedstød og boldkontakt med hænder (eksempelvis indkast) begrænses mest muligt.



Begræns kropskontakt

Undgå unødvendig kropskontakt - ingen highfive eller krammer.



Fra Strib IF

Til spillere

Fodboldtræningen vil være helt anderledes i den næste periode. Der skal holdes afstand, og at man kun må have berøring med bolden med benene - medmindre man er målmand. Læs ovenstående regler fra DBU.

Ovenstående regler fra DBU **skal** overholdes til træningen. Jeres træner er blevet informeret og vil guide jer. Det er derfor vigtigt, at I lytter og overholder de regler, som træneren informerer jer omkring under træningerne. Hvis en spiller ikke overholder trænerens anvisninger, har træneren ret til at bortvise spilleren.

Klubhus og omklædningsrum er lukket i denne periode, I skal derfor være omklædte hjemmefra. Der er heller ikke mulighed for at komme på toilet.

Medbring egen drikkedunk med vand i.

Sprit hænder ved de opstillede beholdere eller vask hænderne ved fodboldstøvlvasken ved klubhuset, inden du går til træning.

Gå ud på den fodboldbane og træner, som du er blevet anvist af af din træner. Jeres træner vil vise jer, hvor I kan lægge jeres drikkedunk.

Det er kun træneren der må flytte kegler og mål.

Efter træningen skal I tage hjem.

Træningen kan være forkortet eller være placeret på et andet tidspunkt, end I er vant til.

Det er vigtigt at informere træneren, hvis man får Covid-19, som herefter vil informere videre til bestyrelsen.

Til forældre

Som forældre skal du læse ovenstående og forbereder de unge spillere på, hvordan træningen vil foregå, og hvordan man opføre sig på Strib If's fodboldanlæg.

Forældre aflevere deres barn/børn til træningsstart på parkeringspladsen.

Forældre henter barn/børn når træningen er slut på parkeringspladsen og kører/cykler hjem.

Forældre må vente på sit barn/børn på parkeringspladsen i egen bil, og ikke på banerne. Hvis der er behov for at bliver under træningen, skal forældre stadig blive i bilen.

Hvis jeres barn får Covid-19, skal I kontakte træneren, som vil informere videre til bestyrelsen.

Hvis I skulle have flere spørgsmål, så kontakt Anders Helweg fra bestyrelsen. Mail og telefonnummer findes på sribif.dk under Covid19 Information.

Tak for forståelsen.

Opdateret den 14. maj 2020