

Spiller- og forældrehåndbog under Covid-19 - Strib IF



Kære spillere og forældre

For at vi må få lov til at spille fodbold i Strib IF, kræver det, at vi alle gør en ekstra indsats i disse tider og overholder reglerne, ellers kan vi risikere bøder og lukning. **I skal på forhånd have et stort tak.**

Håndbogen er til for at skabe tryghed blandt spillere og forældre. I vil her kunne finde info omkring, hvad I kan forvente i forhold til, hvordan træningen skal foregå, og hvordan I skal forholde jer oppe på træningsanlægget og i hallerne.

Ved sygdom

Personer med symptomer på COVID-19 bør ikke møde til kamp eller træning. Personer må først møde til træning eller kamp igen 48 timer efter symptomerne er ophørt.

Personer, som kan defineres som 'nær kontakt' til en smittet person, skal følge Sundhedsstyrelsens anbefalinger for "nære kontakter".

De kan findes her.

https://www.sst.dk/da/corona/Hvis-du-har-symptomer_-er-syg-eller-smittet/Naere-kontakter

Ifølge Sundhedsstyrelsen er man 'nær kontakt' hvis:

- Man bor sammen med en person, som er smittet.
- Man har haft direkte fysisk kontakt (fx kram) med en smittet person.
- Man har haft ubeskyttet og direkte kontakt til smittefarlige sekreter fra en smittet person (fx et brugt lommetørklæde).
- Man har haft tæt ansigt-til-ansigt kontakt inden for 1 meter i mere end 15 minutter med en smittet person (fx ved en samtale med personen).
- Man er sundhedspersonale eller andre, som har deltaget i pleje/behandling af en smittet person og ikke har benyttet de anbefalede værnemidler.

Hvis man er 'nær kontakt' til en smittet person, kan man ikke vide, om man er smittet, og derfor skal man opføre sig som om, man er smittet, indtil man har fået et negativt testresultat.

Hvis et medlem i klubben konstateres smittet og vedkommende har deltaget i aktiviteter, skal vi vide følgende:

- Hvornår symptomerne hos medlemmet er opstået?
- Er det det givne medlem den eneste fra klubben med symptomer, eller om flere medlemmer har oplevet/oplever det samme?
- Kan smitten være sket i forbindelse med en aktivitet i klubben (træning, kamp eller socialt arrangement)?

Vi vil i Strib IF vurdere situationen og om aktiviteterne for gruppen eller hele klubben skal sættes på pause. Vi vil have en åben og positiv dialog med medlemmerne og forældre, så de bliver orienteret.

Fra DBU:

Nyeste protokol fra DBU, læs den gerne igennem:

<https://www.dbufyn.dk/media/17989/protokol-for-dansk-fodbold-vers-13-29-10-20.pdf>

(29. oktober 2020 fra DBU.dk)

Fra Strib IF

Til spillere

Fodboldtræningen og kamp vil være helt anderledes i den næste periode. Der skal holdes afstand.

Regler fra DBU **skal** overholdes til træningen. Jeres træner er blevet informeret og vil guide jer. Det er derfor vigtigt, at I lytter og overholder de regler, som træneren informerer jer omkring under træningerne eller til kamp. Hvis en spiller ikke overholder trænerens anvisninger, har træneren ret til at bortvise spilleren.

Klublokaler er åbent. Max 10 personer.

Omklædningsrum er åben.

Generelle retningslinjer:

- Som spiller skal du læse følgende retningslinjer.
- Som forælder skal du læse retningslinjerne og forberede dit barn på, hvordan træningen og kampe afvikles, og hvordan man opfører sig på Strib If's fodboldanlæg både inde og ude.
- Alle møder omklædt til tiden (ikke før tid) og går direkte til deres træningsgruppe.
- Forældre afleverer deres barn/børn til træningsstart på parkeringspladsen.
- Forældre kan vente på sit barn/børn på parkeringspladsen, og ikke på træningsanlægget. Hvis der er behov for, at blive under træningen, skal forældre vente på parkeringspladsen i bilen.
- Alle forlader træningen lige efter den er slut. Anlægget skal forlades alene, ikke i grupper.
- Forældre henter barn/børn når træningen er slut på parkeringspladsen og kører/cykler hjem lige umiddelbart efter træningen er slut.
- Drikkedunke skal medbringes fyldte hjemmefra, og må ikke deles med andre. Der skal være navn på drikkedunken.
- Det er kun træneren der må flytte kegler og mål.
- Alle spillere og trænere vasker hænder/spritter hænder af inden de går til træning. Håndsprit vil være ved banerne og ved klubhuset eller inde i hallen.
- **Hvis en spiller eller en leder får symptomer på sygdom, og får konstateret COVID-19, skal bestyrelsen og trænerne have besked straks.**

Særlige retningslinjer for 22 årige og ældre:

- Voksne fra 22 år og op må kun træne i grupper af maks. 10 personer sammen (inkl. træner).
- Se mere i trænerhåndbogen eller i DBU's protokol.

Særregler for indendørstræning:

- Pr. 29. oktober er der indført krav om mundbind på alle offentligt tilgængelige steder indendørs. Mundbind skal bæres så længe man går rundt eller står op. Det må tages af, når man sidder ned. Udøvende (spillere, trænere, dommere og officials) skal ikke

bære mundbind under aktiviteten, men kun før og efter. Kravet om mundbind gælder heller ikke i omklædningsrum.

- Der må max være 50 personer i hver hal. Dette gælder trænere, tilskuere og spillere.
- Der må max være en forælder pr barn til træning, og **I skal holde minimum 1 meters afstand til hinanden.**
- Man må først gå ind i den hal man skal være i, når det andet hold er gået.
- For U6 og U7 træningen: Da vi er mange spillere, så overvej om dit barn har behov for, at du er til stede som forælder. Når du har afleveret dit barn, så gå ud af hallen og vent. Vi anbefaler at man venter i bilerne eller kører hjem.
Da U6 og U7 træner samtidig i samme hal er det meget vigtigt, at årgangene samt forældre holdes adskilt. (minimum 2 meter)
- **For U6 og U7 træningen: U6 bruger bagindgangen til hallerne og går ind af den første dør fra bagindgangen til hal 2. U7 bruger hovedindgangen og bruger første dør fra hovedindgangen til hal 2.**
- Hvis der er siddepladser, skal de benyttes, f.eks. i hal 2. Der skal være et frit sæde i mellem jer.
- Det anbefales, selv at have en stol/klapstol med, hvis man er tilskuer i hal 1.

Til kamp:

Både på hjemmebane og udebane, skal I være siddende publikum i en havestol eller lignende.

Hvis I skulle have flere spørgsmål, så kontakt Anders Helweg fra bestyrelsen. Mail og telefonnummer findes på sribif.dk under Covid19 Information.

Tak for forståelsen.

Opdateret den 29. oktober 2020